AUM SRI SAI RAM

SRI SATHYA SAI SEVA ORGANISATIONS
TELANGANA

P Venkat Rao
State President

: 9000 511 567
: saipvrao246@gmail.com

Cir.No.06/2022/SP/TS **Date: 22-02-2022**

“శివోహం”

(మహాశివరాత్రి సందర్భముగా దేశవ్యాప్తముగా 12 గంటల అఖండ రుద్రపారాయణము)

(మార్చ్ 1, 2022 ఉదయం 6 గంటల నుండి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు)

అఖిల భారత అధ్యక్షుల వారి ఆదేశం

ఆత్మీయ సోదర సోదరీ మణులకు,

సాయిరాం!

స్వామి వారి దివ్య మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా, ప్రశాంతి నిలయంలో అనుసరిస్తున్న మాదిరి శ్రీ సత్యసాయి సేవా సంస్థలు, భారత దేశం ద్వారా నిర్వహిస్తున్న వేద పోషణ ఉద్యమం రోజు రోజుకు బలోపేతం అవడం మనందరికీ తెలిసినదే.

ఈ ప్రక్రియలో స్వరబద్ధ ఉచ్చారణ, అర్థం పై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా భగవానుని అనుగ్రహం పొంది, స్వీయ పరివర్తన దిశగా పయనించడం ప్రధానం.

ఈ మహాశివరాత్రి పర్వదినమున లోక కల్యాణార్థం ***మార్చ్ 1, 2022 ఉదయం 6 గంటల నుండి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు*** అఖిల భారత శ్రీ సత్యసాయి సేవా సంస్థల ద్వారా “శివోహం” అన్న పేరుతో సామూహిక రుద్ర పారాయణం చేయుటకు సంకల్పించనైనది. దీనిలో భాగంగా మన రాష్ట్రమునకు కేటాయించిన సమయం ఉ.గం.10.40ని.ల నుండి గం.11.20ని.ల వరకు (40 నిమిషములు) కనుక, ప్రతి సమితి మరియు వీలున్న భజన మండలీలలో పారాయణం చేయవలసియున్నది. ఈ 40 నిమిషముల పారాయణము తప్పనిసరిగా చేసి, అవకాశం ఉన్నవారు ఇంకా ఎక్కువ సమయం చేసుకోవచ్చును. సమయపాలన పాటించవలెను కనుక ఈ సమయానికి ముందే మందిరములో తగిన ఏర్పాట్లు గావించుకొని సిద్ధముగా ఉండవలెను.

కేవలం పారాయణం మాత్రమే నిర్వహించవలెను, ఎలాంటి పూజలు, హోమాది కార్యక్రమాలు నిర్వహించరాదు. సాయంకాలం 6 గంటలకు యధావిధిగా శివరాత్రి అఖండ భజన ప్రారంభించి, భక్తి శ్రద్ధలతో కొనసాగించవలెను.

అఖండ పారాయణంలో పాల్గొను స్త్రీలు చీరలు (వీలైతే నీలం రంగు), పురుషులు తెల్లటి దుస్తులు ధరించవలెను. ధోవతి, అంగ వస్త్రం ధరించే పురుషులు పూర్తి శరీరాన్ని కప్పుకొనేలా తగు జాగ్రత్తలు తప్పకుండా తీసుకోవాలి. శివోహం కార్యక్రమ వివరములతో కూడిన వివరములు జతపరచడమైనది.

గమనిక :

1) అన్ని సమితి / భజన మండలీలలో విశ్వశాంతిని ఆకాంక్షిస్తూ నిర్వహింప తలపెట్టిన ఈ పవిత్ర రుద్రపారాయణం కార్యక్రమాన్ని ఉ.10.40ని.ల నుండి ఉ.గం.11.20ని.ల వరకు నిర్వహించేలా జిల్లా / కార్య నిర్వాహక అధ్యక్షులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని మనవి.
2) పరమ పవిత్రమైన శివరాత్రి పర్వదినమున మార్చ్ 1వ తేదీ సాయంకాలము 6 గంటల నుండి మరుసటి దినము ఉ.6.00 గంటల వరకు ఎంతో ప్రాముఖ్యతగల "శివరాత్రి అఖండ భజన" అన్ని సమితి / భజనమండలీలలో భక్తి శ్రద్ధలతో తప్పక నిర్వహించుకోవాలని మనవి.
3) రుద్ర పారాయణంలో పాల్గొన్నవారి సంఖ్య, వివరములు శ్రీ వారణాసి ఫణీంద్ర, రాష్ట్ర వేదం ఆక్టివిటీ ఇంచార్జీ గారికి తెలియపరచగలరు. "శివరాత్రి అఖండ భజన" వివరములు రాష్ట్ర ఆధ్యాత్మిక విభాగ సమన్వయకర్తలకు తెలియపరచగలరు. ఏమైనా సందేహములున్న యెడల పైవారిని సంప్రదించగలరు.

ప్రేమతో,

సదా సాయి సేవలో,

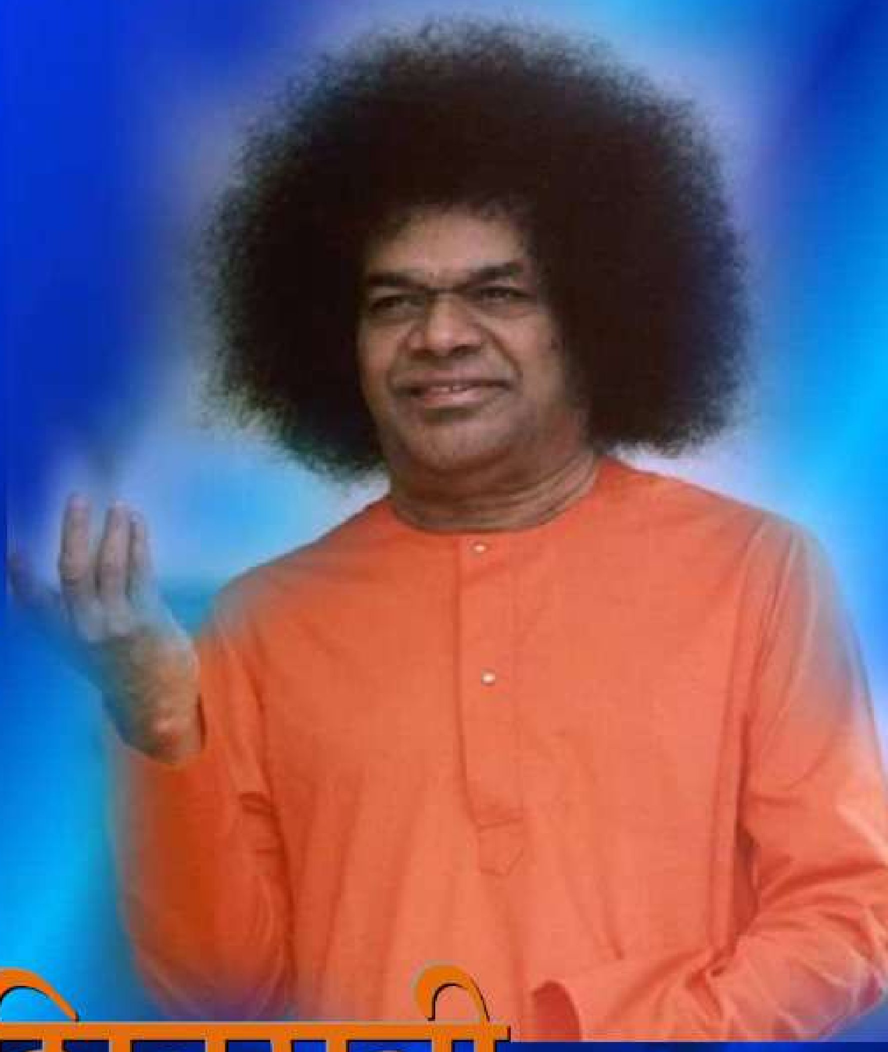
P. Venkat Rao

పి.వెంకట్రావ్

शिवोऽहम्

Śivo'ham

I am consciousness....



"*Shivoham, Shivoham*—was the exclamation that rose from the souls that knew the Truth in a flash of illumination, after long years of cleansing the mind through the process of *thapas* (penance). I am Siva; Siva am I—Though denoted by many names and recognised in many forms, the Divine Principle is One, without a second. It is *Sivam* and it is the consciousness latent in each being, including man. Holy days are to be spent in the contemplation of this Truth and in special exercises to make oneself fully conscious of one's Divinity."

-Baba

महाशिवरात्री

Mahā Śivarātrī

Sri Sathya Sai Seva Organisations, India

Significance of Sivarathri

The significance of Sivarathri is that it is a time when one can get closest to Bhagawan, because the moon, which represents the mind, has shed fifteen of its phases (kalas) and is about to shed the last (sixteenth) phase. The ancient sages, who explored the link between numbers and the Divine, found that the letters in the name of Sivarathri amounted to a total of eleven, which was the number of the dark forces called Rudras (those who make people cry). The Rudras enter the intellects of people and turn their desires towards worldly things, thereby giving rise to attachments and hatreds and pursuit of sensuous pleasures. As they turn the minds of people away from God and towards evil, they were called Rudras. The sages declared that whoever is able to keep the Rudras in check on the sacred day of Sivarathri will be able to experience Divinity. This means that control of the senses is the primary requisite for realising the Divine and attaining liberation. Control of the senses is not easy. Even an evolved person like Arjuna confessed to Sri Krishna that sense-control was extremely difficult. The sages knew this well from their own experience. Hence, they suggested that even if control of the senses was not possible all the time, it should be practised at least on sacred days like Sivarathri. If one has nothing to do, the mind wanders in all directions. Hence the sages prescribed continuous absorption in thoughts of God on Sivarathri night. Repetition of the name of God and meditation on His glories would keep the mind away from other trivialities and promote control of the senses.

The eleven Rudras man has to conquer

The auspicious and sacred Easwara principle is present in every man. This divine principle can be manifested only through the practice of pure thoughts and actions. Today's Sivarathri observance conveys a significant lesson. According to numerology, the three letters "Si", "va" and "Raa" make up eleven ("Si"=5, "Va"=4 and "Raa"=2). These eleven are known as the Ekadas Rudras, the eleven Rudras. The fourth syllable "thri" means "three". Thus Sivarathri is the day devoted to overcoming the eleven Rudras by adoring the Supreme Lord, who is master of them all.

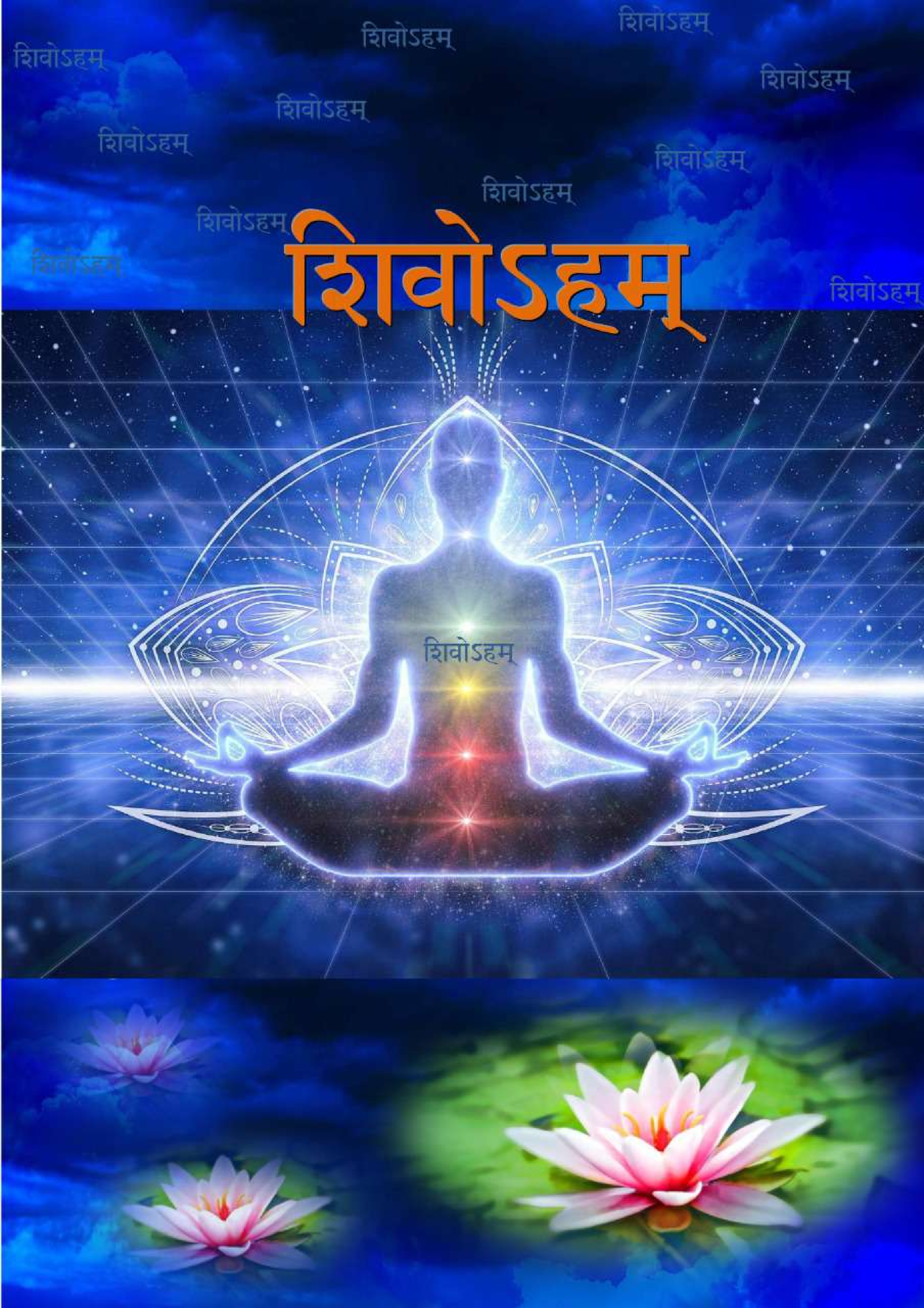
The Rudras turn the buddhi (intellect) towards sensuous objects and thrust the individual in the sea of samsara (worldly life). The Paramatma (Supreme Spirit) is master of all the Rudras. Only the man who has conquered the eleven Rudras can expect to realise the Supreme. Who are the eleven Rudras? They are the five karmendriyas (organs of action) the five Jnanedriyas (organs of perception) and the buddhi. Man must seek to control as much as possible these eleven organs. From ancient times, the sages have stressed the supreme importance of sense-control as the means to God-realisation.

शिवोऽहम्

12 hours of
Akhanda Rudram
for 'Loka Kalyanam '&' Viśva Śanti'

Program Schedule

Sl. No.	Clusters of States	No. of Avarthanas allocated	Timing	Chanting by
1	**Maharashtra + Gujarat + UP + UK**	**4**	**06:00 AM to 07:20 AM**	
	Maharashtra	*1*	*06:00 AM to 06:20 AM*	*Ladies*
	Maharashtra	*1*	*06:20 AM to 06:40 AM*	*Gents*
	Gujarat	*1*	*06:40 AM to 07:00 AM*	*Ladies*
	Gujarat	*1*	*07:00 AM to 07:20 AM*	*Gents*
2	**Kerala + Tamilnadu**	**4**	**07:20 AM to 08:40 AM**	
	Tamilnadu	1	*07:20 AM to 07:40 AM*	*Ladies*
	Tamilnadu	1	*07:40 AM to 08:00 AM*	*Gents*
	Kerala	1	*08:00 AM to 08:20 AM*	*Ladies*
	Kerala	1	*08:20 AM to 08:40 AM*	*Gents*
3	**Karnataka + Goa**	**4**	**08:40 AM to 10:00 AM**	
	Karnataka	1	*08:40 AM to 09:00 AM*	*Ladies*
	Karnataka	1	*09:00 AM to 09:20 AM*	*Gents*
	Goa	1	*09:20 AM to 09:40 AM*	*Ladies*
	Goa	1	*09:40 AM to 10:00 AM*	*Gents*
4	**Andhra Pradesh + Telangana**	**4**	**10:00 AM to 11:20 AM**	
	Andhra Pradesh	1	*10:00 AM to 10:20 AM*	*Ladies*
	Andhra Pradesh	1	*10:20 AM to 10:40 AM*	*Gents*
	Telangana	1	*10:40 AM to 11:00 AM*	*Ladies*
	Telengana	1	*11:00 AM to 11:20 AM*	*Gents*
5	**Delhi NCR+ Chandigarh Haryana + Himachal Pradesh + Punjab**	**4**	**11:20 AM to 12:40 PM**	
	Delhi NCR	1	*11:20 AM to 11:40 AM*	*Ladies*
	Delhi NCR	1	*11:40 AM to 12:00 PM*	*Gents*
	Himachal Pradesh	1	*12:00 PM to 12:20 PM*	*Ladies*
	Chandigarh Haryana	1	*12:20 PM to 12:40 PM*	*Gents*
6	**Madhya Pradesh+ Chhattisgarh +Bihar**	**4**	**12:40 PM to 02:00 PM**	
	Madhya Pradesh	1	*12:40 PM to 01:00 PM*	*Ladies*
	Madhya Pradesh	1	*01:00 PM to 01:20 PM*	*Gents*
	Chhattisgarh	1	*01:20 PM to 01:40 PM*	*Ladies*
	Chhattisgarh	1	*01:40 PM to 02:00 PM*	*Gents*
7	Mumbai Metro Region + Rajasthan	4	**02:00 PM to 03:20 PM**	
	Rajasthan	1	*02:00 PM to 02:20 PM*	*Ladies*
	Rajasthan	1	*02:20 PM to 02:40 PM*	*Gents*
	MMR	1	*02:40 PM to 03:00 PM*	*Ladies*
	MMR	1	*03:00 PM to 03:20 PM*	*Gents*
8	**West Bengal+** Jharkhand + Assam	4	**03:20 PM to 04:40 PM**	
	Jharkhand	1	*03:20 PM to 03:40 PM*	*Ladies*
	Jharkhand	1	*03:40 PM to 04:00 PM*	*Gents*
	West Bengal	1	*04:00 PM to 04:20 PM*	*Ladies*
	West Bengal	1	*04:20 PM to 04:40 PM*	*Gents*
9	**Odisha+ Sikkim+ Manipur**	4	04:40 PM to 06:00 PM	
	Odisha	1	*04:40 PM to 05:00 PM*	*Ladies*
	Odisha	1	*05:00 PM to 05:20 PM*	*Gents*
	Sikkim	1	*05:20 PM to 05:40 PM*	*Ladies*
	Sikkim	1	*05:40 PM to 06:00 PM*	*Gents*


शिवोऽहम्

साईश्वरार्पणमस्तु

Sāīśvarārpaṇamastu

(It is an offering to Lord Sai)

स॒मस्त॑ लोकाः सु॒खिनो॑ भवन्तु

"Sa̱masta̍ Lokāḥ Su̱khino̍ Bhavantu"

Let all the worlds be happy,
(and thereby all the beings in the worlds)

An offering at His Divine Lotus feet by:

Sri Sathya Sai Veda Poshana